

REABILITAÇÃO SEXUAL PÓS TRATAMENTO PARA CÂNCER DE PRÓSTATA

Você provavelmente já ouviu falar que o tratamento para o Câncer de Próstata leva a Impotência Sexual. Saiba que isso não acontece com todos os pacientes e hoje a medicina dispõe de meios para aumentar as chances de recuperação.

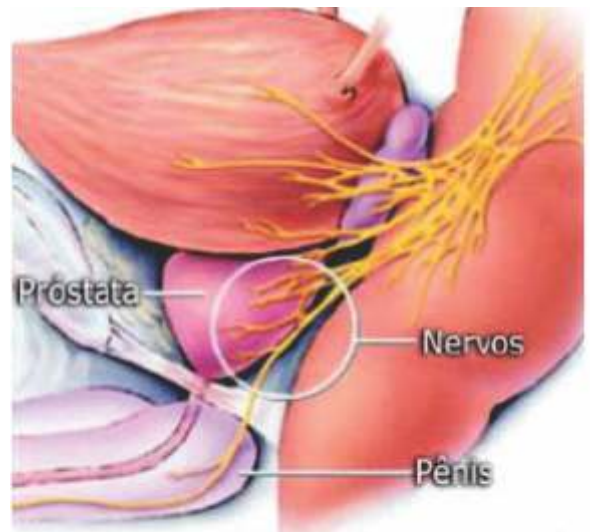


COMO A CIRURGIA E A RADIOTERAPIA PARA TRATAMENTO DE CÂNCER DE PRÓSTATA PODEM AFETAR A EREÇÃO PENIANA?

A EREÇÃO PENIANA SE INICIA QUANDO ESTÍMULOS PROVENIENTES DOS NERVOS CAVERNOSOS ESTIMULAM A DILATAÇÃO DAS ARTÉRIAS QUE LEVAM SANGUE PARA O PÊNIS. ESTES NERVOS SÃO COMO PEQUENOS E FINOS FIOS QUE PASSAM MUITO PRÓXIMOS À PRÓSTATA. DURANTE A PROSTATECTOMIA, ELES PODEM SER CORTADOS OU LESADOS PELO CALOR PROVOCADO PELOELETROCAUTÉRIO OU PELA TRAÇÃO, LESÕES QUE PODEM SER PERMANENTES. DA MESMA FORMA, PODEM ACONTECER LESÕES NOS VASOS SANGUÍNEOS QUE SUPREM O PENIS OU DESENVOLVIMENTO DE CICATRIZES QUE LIMITAM A CAPACIDADE DO PENIS DE SE EXPANDIR E MANTER O SANGUE EM SEU INTERIOR DURANTE A EREÇÃO. AS CIRURGIAS CHAMADAS “PRESERVADORAS DE NERVOS” AUMENTAM MAS NÃO GARANTEM A RECUPERAÇÃO DAS EREÇÕES. IMPORTANTE LEMBRAR QUE MESMO QUANDO ACONTECE A RECUPERAÇÃO DA FUNÇÃO ERÉTIL, ELA PODE SER LENTA (6 A 36 MESES).

QUAIS FATORES DETERMINAM A POSSIBILIDADE DE RECUPERAÇÃO DA FUNÇÃO ERÉTIL APÓS A CIRURGIA?

IDADE, FUNÇÃO ERÉTIL ANTES DA CIRURGIA E A PRESERVAÇÃO DOS NERVOS SÃO IMPORTANTES FATORES PREDITORES DE RECUPERAÇÃO. TAMBÉM INFLUENCIAM: DIABETES, TABAGISMO, HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA, DISLIPIDEMIA (COLESTEROL ELEVADO) E A EXPERIÊNCIA DO CIRURGIÃO. SE VOCÊ TEM DIFICULDADES PARA TER EREÇÃO ANTES DA CIRURGIA OU NECESSITA DE USO DE MEDICAMENTOS (COMO VIAGRA®, CIALIS®, LEVITRA®), AS CHANCES DE RECUPERAÇÃO SÃO MENORES. O OBJETIVO É RETORNAR A FUNÇÃO ERÉTIL AO PATAMAR PRÉ-OPERATÓRIO.



Relação da próstata e nervos responsáveis pela ereção

QUE É REABILITAÇÃO PENIANA? PRÓS E CONTRAS

“REABILITAÇÃO PENIANA” É UM TERMO USADO PARA DEFINIR O USO DE MEDICAÇÕES E/OU DISPOSITIVOS (ISOLADOS OU EM ASSOCIAÇÃO) APÓS O TRATAMENTO DO CÂNCER DE PRÓSTATA COM O OBJETIVO DE AJUDAR NO PROCESSO CICATRICIAL E MINIMIZAR DANOS COLATERAIS DEVIDO A CIRURGIA AUMENTANDO AS CHANCES DE RECUPERAÇÃO DA FUNÇÃO ERÉTIL.

Dr. Ruimário Machado Coelho

Urologia/Andrologia

CRM-PR: 24075

Rua Teixeira Soares, 50 Batel, Curitiba-PR
(41) 3336-1540

Rua Portugal, 307 São Francisco, Curitiba-PR
(41) 3074-7497

e-mail: ruimariocoelho@uol.com.br

www.druiumario.com.br

drruimario.wordpress.com

A REABILITAÇÃO PENIANA É INDICADA PARA TODOS OS HOMENS?

ANTES DE INICIAR O PROGRAMA DE REABILITAÇÃO PENIANA, OS RISCOS DE BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO DEVEM SER DISCUTIDOS. CONSIDERAR OS CUSTOS DO TRATAMENTO, O TEMPO E OS POTENCIAIS EFEITOS ADVERSOS, FAZENDO UMA COMPARAÇÃO COM OS POTENCIAIS BENEFÍCIOS, COMO A RECUPERAÇÃO MAIS COMPLETA E RÁPIDA DA FUNÇÃO SEXUAL.

O QUE EU DEVO DISCUTIR COM MEU MÉDICO?

- A PRINCIPAL PRIORIDADE QUANDO SE FAZ OU RECEBE O DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE PRÓSTATA PARA SE DEFINIR O MELHOR TRATAMENTO, DEVEM SER AS CHANCES DE CURA/SOBREVIVÊNCIA, PORÉM A FUNÇÃO SEXUAL E AS CHANCES DE RECUPERAÇÃO DA MESMA PODEM E DEVEM SER DISCUTIDAS ANTES DO TRATAMENTO, SE POSSÍVEL PROGRAMANDO A REABILITAÇÃO. É IMPORTANTE TER EM MENTE QUE VOCÊ ESPERA VIVER MUITOS ANOS APÓS O TRATAMENTO DO SEU CÂNCER E A QUALIDADE DE VIDA É PONTO FUNDAMENTAL PARA QUE ESTES ANOS SEJAM BEM VIVIDOS. INFORME SEU MÉDICO SOBRE COMO ANDA SUA VIDA SEXUAL E CAPACIDADE DE CONSEGUIR EREÇÕES PODER DEFINIR AS EXPECTATIVAS E OBJETIVOS PARA SUA RECUPERAÇÃO PÓS-TRATAMENTO. PODE SER IMPORTANTE CONSULTAR UM MÉDICO ESPECIALIZADO NO TRATAMENTO DE DISFUNÇÃO ERÉTIL/REABILITAÇÃO PENIANA ANTES DA CIRURGIA OU RADIOTERAPIA. OUTROS PROBLEMAS DE ORDEM SEXUAL QUE PODEM ACONTECER SÃO PERDA DE URINA DURANTE O ATO SEXUAL, ENCURTAMENTO OU CURVATURA PENIANOS E DOR DURANTE O ORGASMO (DISORGASMIA). SE INFORME ANTES DE INICIAR O TRATAMENTO. A PRESERVAÇÃO DAS FUNÇÕES URINÁRIAS E SEXUAIS SÃO COMPONENTES FUNDAMENTAIS DA QUALIDADE DE VIDA E NÃO PODEM SER NEGLIGENCIADAS.

QUAIS SÃO OPÇÕES DE REABILITAÇÃO? O QUE DEVO FAZER?

- EXISTEM VÁRIAS OPÇÕES DE TRATAMENTOS PARA AJUDAR VOCÊ A TER EREÇÕES, MELHORAR A RECUPERAÇÃO E TENTAR IMPEDIR A PERDA DE COMPRIMENTO PENIANO APÓS O TRATAMENTO PARA O CÂNCER DE PRÓSTATA.

1. O MAIS SIMPLES E DEVE SER REALIZADO É TENTAR TER EREÇÕES COM ESTÍMULO SEXUAL, MESMO SEM MEDICAÇÕES. CONSEGUIR UMA EREÇÃO, MESMO QUE PARCIAL, JÁ AJUDA A MANTER O PENIS SAUDÁVEL.

2. MEDICAÇÕES ORAIS: PODEM PERMITIR EREÇÕES SATISFATÓRIAS, PORÉM, COMO SUA AÇÃO NECESSITA DE QUE OS NERVOS ESTEJAM FUNCIONANTES, GRANDE PARTE DOS HOMENS, SE NÃO A MAIORIA, NÃO TEM EREÇÕES COMPLETAS COM AS MEDICAÇÕES LOGO APÓS A CURVURGIA OU RADIOTERAPIA.

3. INJEÇÕES INTRA-CAVERNOSAS: SÃO INJEÇÕES APLICADAS DIRETAMENTE NO INTERIOR DO CORPO CAVERNOSO DO PÊNIS (QUE É A ESTRUTURA RESPONSÁVEL PELA EREÇÃO). É UM DOS TRATAMENTOS QUE SE MOSTRARAM MAIS EFICAZES NA PRESERVAÇÃO SEXUAL APÓS A CIRURGIA PARA O CÂNCER DE PRÓSTATA. BASTANTE SEGURAS, DESDE QUE USADAS COM INDICAÇÃO DE UM ESPECIALISTA, APÓS AJUSTE DA DOSE ADEQUADA PARA VOCÊ.

4. DISPOSITIVO DE EREÇÃO A VÁCUO OU BOMBA PENIANA: PROMOVE AS EREÇÕES “SUGANDO” O SANGUE PARA O INTERIOR DO PÊNIS E CONSTITUI UMA ALTERNATIVA SEGURA E EFICAZ PARA PACIENTES QUE NÃO QUEREM O USO DE MEDICAÇÃO OU EM ASSOCIAÇÃO COM AS MEDICAÇÕES CITADAS ACIMA.

NOTE QUE NÃO EXISTE UMA “FÓRMULA” OU “RECEITA” QUE SERVA PARA TODOS OS PACIENTES. PROCURE UM ESPECIALISTA E SE INFORME SOBRE QUAL A MELHOR OPÇÃO PARA SEU CASO.

E SE EU NÃO PARTICIPAR DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO PENIANA, É O FIM DA MINHA VIDA SEXUAL?

- A REABILITAÇÃO PENIANA NÃO É ABSOLUTAMENTE NECESSÁRIA PARA A RECUPERAÇÃO DA FUNÇÃO SEXUAL, MAS HÁ EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS QUE ELA AJUDA, ACELERANDO E POTENCIALIZANDO O RETORNO AOS NÍVEIS PRÉ-TRATAMENTO. PARA ALGUNS HOMENS, MESMO COM A REABILITAÇÃO, NÃO HÁ RECUPERAÇÃO DAS EREÇÕES. SE OS MEDICAMENTOS NÃO FUNCIONAREM, O IMPLANTE DE PRÓTESE PENIANA PODE AJUDAR A RECUPERAR SUA SATISFAÇÃO SEXUAL. TENHA EM MENTE QUE, QUASE SEMPRE, EXISTE UMA FORMA DE TER UMA VIDA SEXUAL SATISFATÓRIA PARA VOCÊ E SUA PARCEIRA APÓS O TRATAMENTO PARA O CÂNCER DE PRÓSTATA.

Dr. Ruimário Machado Coelho

-Urologista, com foco de atuação em Andrologia e

Disfunções Sexuais Masculinas.

-Residência médica em Urologia pela Universidade Federal do Paraná

-Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia

-Fellowship em Andrologia e Infertilidade Masculina - Instituto H Ellis / Projeto ALFA

-Membro ativo da American Society of Andrology

-Membro da International Society for Fertility Preservation

-Membro da International Society for Sexual Medicine (ISSM) e Sociedade Latino Americana de Medicina Sexual (SLAMS)

Dr. Ruimário Machado Coelho

Urologia/Andrologia

CRM-PR: 24075

Rua Teixeira Soares, 50 Batel, Curitiba-PR
(41) 3336-1540

Rua Portugal, 307 São Francisco, Curitiba-PR
(41) 3074-7497

e-mail: ruimariocoelho@uol.com.br
www.drRuimario.com.br
drruimario.wordpress.com